

令和元年度老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業分）「リハビリテーションを行う通所介護事業所における栄養管理のあり方に関する調査研究事業」

補足資料

令和元年度老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業分）「リハビリテーションを行う通所介護事業所における栄養管理のあり方に関する調査研究事業」の報告書の「Ⅰ．通所リハビリテーション事業所における総合的栄養ケア・マネジメントに関する介入研究」について補足資料を作成した。

先の報告書の通り、交絡の可能性を考慮し、非介入群 838 名の中から介入群 161 名と集団として基本特性を一致させるために非介入群 483 名を選出する傾向スコアマッチング（介入群 1：非介入群 3 の比率でマッチング）を行った。

下記にその結果を示す。

表1 基本特性（傾向スコアマッチングなしの場合とありの場合）

	マッチングなし				p値*	マッチングあり				p値*
	介入群(n=161)		非介入群(n=838)			介入群(n=161)		非介入群(n=483)		
	n	(%)	n	(%)		n	(%)	n	(%)	
性別										
男性	72	(44.7)	340	(40.6)	0.33	72	(44.7)	209	(43.3)	0.75
女性	89	(55.3)	498	(59.4)		89	(55.3)	274	(56.7)	
(欠損値)	0	(0.0)	0	(0.0)		0	(0.0)	0	(0.0)	
年齢階級										
70歳未満	11	(6.8)	110	(13.1)	0.09	11	(6.8)	51	(10.6)	0.31
70歳代	39	(24.2)	199	(23.7)		39	(24.2)	111	(23.0)	
80歳代	80	(49.7)	352	(42.0)		80	(49.7)	210	(43.5)	
90歳以上	31	(19.3)	177	(21.1)		31	(19.3)	111	(23.0)	
(欠損値)	0	(0.0)	0	(0.0)		0	(0.0)	0	(0.0)	
要介護度区分										
要支援1・2	30	(18.6)	191	(22.8)	0.13	30	(18.6)	77	(15.9)	0.51
要介護1	45	(28.0)	166	(19.8)		45	(28.0)	116	(24.0)	
要介護2	33	(20.5)	225	(26.8)		33	(20.5)	133	(27.5)	
要介護3	26	(16.1)	130	(15.5)		26	(16.1)	84	(17.4)	
要介護4	16	(9.9)	86	(10.3)		16	(9.9)	48	(9.9)	
要介護5	11	(6.8)	40	(4.8)		11	(6.8)	25	(5.2)	
総合事業対象者	0	(0.0)	0	(0.0)		0	(0.0)	0	(0.0)	
(欠損値)	0	(0.0)	0	(0.0)		0	(0.0)	0	(0.0)	
独居・同居（複数回答）										
独居	24	(14.9)	184	(22.0)	<0.01	24	(14.9)	83	(17.2)	0.04
同居	132	(82.0)	648	(77.3)		132	(82.0)	397	(82.2)	
(欠損値)	5	(3.1)	6	(0.7)		5	(3.1)	3	(0.6)	
BMI										
16.5kg/m <sup>2</sup> 未満	13	(8.1)	18	(2.1)	<0.01	13	(8.1)	16	(3.3)	<0.01
16.5以上18.5kg/m <sup>2</sup> 未満	36	(22.4)	57	(6.8)		36	(22.4)	40	(8.3)	
18.5以上20.5kg/m <sup>2</sup> 未満	28	(17.4)	106	(12.6)		28	(17.4)	72	(14.9)	
20.5以上22.5kg/m <sup>2</sup> 未満	33	(20.5)	124	(14.8)		33	(20.5)	86	(17.8)	
22.5kg/m <sup>2</sup> 以上	46	(28.6)	374	(44.6)		46	(28.6)	238	(49.3)	
(欠損値)	5	(3.1)	159	(19.0)		5	(3.1)	31	(6.4)	
ADL（バーサルインデックス）										
55点以下	27	(16.8)	119	(14.2)	0.02	27	(16.8)	75	(15.5)	0.68
60点以上	132	(82.0)	659	(78.6)		132	(82.0)	397	(82.2)	
(欠損値)	2	(1.2)	60	(7.2)		2	(1.2)	11	(2.3)	
IADL										
0点	20	(12.4)	109	(13.0)	0.51	20	(12.4)	59	(12.2)	0.27
1-9点	64	(39.8)	369	(44.0)		64	(39.8)	226	(46.8)	
10点以上	77	(47.8)	360	(43.0)		77	(47.8)	198	(41.0)	
(欠損値)	0	(0.0)	0	(0.0)		0	(0.0)	0	(0.0)	
食事形態										
普通食	149	(92.5)	476	(56.8)	<0.01	149	(92.5)	433	(89.6)	0.28
嚥下調整食	12	(7.5)	142	(16.9)		12	(7.5)	50	(10.4)	
(欠損値)	0	(0.0)	220	(26.3)		0	(0.0)	0	(0.0)	
とろみ剤の使用										
あり	28	(17.4)	56	(6.7)	<0.01	28	(17.4)	51	(10.6)	0.02
なし	133	(82.6)	569	(67.9)		133	(82.6)	432	(89.4)	
(欠損値)	0	(0.0)	213	(25.4)		0	(0.0)	0	(0.0)	
食事の際に奥歯で（義歯でも可）噛みしめている										
はい・わからない	138	(85.7)	564	(67.3)	<0.01	138	(85.7)	435	(90.1)	0.04
いいえ	20	(12.4)	60	(7.2)		20	(12.4)	47	(9.7)	
(欠損値)	3	(1.9)	214	(25.5)		3	(1.9)	1	(0.2)	
食事中にむせたり咳き込んだりすることがある										
はい	34	(21.1)	134	(16.0)	<0.01	34	(21.1)	98	(20.3)	0.07
いいえ・わからない	124	(77.0)	489	(58.4)		124	(77.0)	384	(79.5)	
(欠損値)	3	(1.9)	215	(25.7)		3	(1.9)	1	(0.2)	
自宅等では一緒に食事を食べる人がいる（概ね週1回以上）										
はい	133	(82.6)	678	(80.9)	0.02	133	(82.6)	79	(16.4)	0.07
いいえ・わからない	25	(15.5)	158	(18.9)		25	(15.5)	403	(83.4)	
(欠損値)	3	(1.9)	2	(0.2)		3	(1.9)	1	(0.2)	
自分で買い物へ出かけている（概ね週1回以上）										
はい	49	(30.4)	169	(20.2)	0.01	49	(30.4)	78	(16.1)	<0.01
いいえ・わからない	112	(69.6)	667	(79.6)		112	(69.6)	405	(83.9)	
(欠損値)	0	(0.0)	2	(0.2)		0	(0.0)	0	(0.0)	
自宅等では食事を自分で作っている（概ね週1回以上）										
はい	56	(34.8)	219	(26.1)	0.07	56	(34.8)	115	(23.8)	<0.01
いいえ・わからない	105	(65.2)	618	(73.7)		105	(65.2)	368	(76.2)	
(欠損値)	0	(0.0)	1	(0.1)		0	(0.0)	0	(0.0)	
リハビリテーションマネジメント加算（Ⅰ～Ⅳ複数回答あり）										
算定なし	6	(3.7)	63	(7.5)	0.08	6	(3.7)	50	(10.4)	0.24
Ⅰ	130	(83.9)	585	(75.5)	0.02	130	(83.9)	328	(72.4)	<0.01
Ⅱ	1	(0.6)	2	(0.3)	0.44	1	(0.6)	0	(0.0)	0.09
Ⅲ	22	(14.2)	180	(23.2)	0.01	22	(14.2)	119	(26.3)	<0.01
Ⅳ	2	(1.3)	10	(1.3)	1.00	2	(1.3)	7	(1.5)	0.82

\*χ<sup>2</sup>検定

表2 IADLおよびADLに対する総合的栄養ケア・マネジメントの効果（傾向スコアマッチング後のアウトカム比較）

		介入群		非介入群		p値*
		n	(%)	n	(%)	
IADL	維持改善	152	(94.4)	430	(89.0)	0.05
	悪化	9	(5.6)	53	(11.0)	
ADL	維持改善	143	(90.5)	423	(89.6)	0.75
	悪化	15	(9.5)	49	(10.4)	

\* $\chi^2$ 検定

表3 体重変化に対する総合的栄養ケア・マネジメントの効果（傾向スコアマッチング後のアウトカム比較）

	介入群		非介入群		p値*
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
体重変化量	1.0	2.3	-0.3	2.4	<0.01

\*t検定